



TEAM SMÉSTAN

SMÉRUNDAN 2019

Motionslopp för landsvägscykel i Eskilstuna

Söndagen den 26:e maj

Starttid: 10.00

104 km passar utmärkt som en genomkörare inför Vätternrundan.

Bansträckningen går genom fina vägar i natursköna Sörmland. Med 740 höjdmeter är det en kuperad varierad bana. Masterstart ur tätorten.

Det kommer finnas två depåer utmed banan (Mellösa och Knektbacken).

Bra möjligheter till parkering och omklädning med dusch i anslutning till start/målområdet (Vilsta raststuga).

Plats

Start och målområde är beläget vid vilstabadet. Följ Vilstavägen tills ni kommer till parkering, se karta.

Information om parkering.

Parkering finns i anslutning till start och målområdet vilstavägen 10

Koordinater [59.34917, 16.50373](https://goo.gl/maps/CMXKHFgrkC12) <https://goo.gl/maps/CMXKHFgrkC12> se bifogad karta.

Anmälan

med namn, ev. e-postadress och anmälningsavgift ska vara Team Sméstan CK tillhanda senast 21 maj och görs på bg **898-1235** eller via Swish 123 142 59 17 och via e-post:

anmalan@teamsmestanck.se

- 300 kr vid föranmälan
- 200 kr/pers vid gruppanmälan om minst 14 personer (endast föranmälan)

Glöm inte att ange namn och eventuell klubb vid inbetalning till bankgiro.

Efteranmälan kan ske vid start kl 08.30-10.00 mot en extra avgift om 50 kr. Betalning sker i samband med hämtning av nummerlapp med Swish överföring. Vi tar ej emot kontanter.

Kom i god tid!

Nummerlappar

Föranmälda kan hämta ut sina nummerlappar på plats från kl 08.30

Utrustning

Valfri godkänd cykel får användas, Dock får inte cykel med så kallad tempobåge användas. Godkänd hjälm skall bäras.

Trafikregler

Vanliga trafikregler gäller och funktionärers anvisningar skall följas.

Försäkring

Deltagande sker på egen risk, men loppet är sanktionerat av Svenska Cykelförbundet varför alla deltagare omfattas av en kollektiv olycksfallsförsäkring.

Mat och dryck

Efter målgång serveras saft, kaffe och smörgås.



Kommer du västerifrån så blir det enklast köra 230 från Tunapark. Tredje avfarten i skogstorsrondellen mot centrum andra rondellen första avfarten genom koloniområdet. Från Stockholm, östra avfarten mot centrum. Skyltning mot Katrineholm. På Skogstorsvägen ta tredje rondellen och tredje avfartsvägen genom koloniområdet. Start och målområdet är avstängt för biltrafik sommartid. All trafik måste därför gå via skogstorsvägen.



Banprofil.

För upplysningar och övriga frågor:
Johannes Mattisson 070-3902120
teamsmestanck@gmail.com

